

焼肉

秋の味覚

お魚

DELICIA デリシア

この面の広告商品売出期間
10/3金・6月

パート・アルバイト
スタッフ募集!



お仕事の詳細&24時間
受付のWEB応募は
コチラから!

デリシア
ネットスーパー



こちらのQRコードから
早速アプリをインストール!
約12,000品目の
品揃え!ほぼ全商品が
お店と同じお値段!
会員募集中!

※写真はイメージです。

国産
牛鉄板焼肉用(肩)
1パック(270g)
1,580円
(参考税込価格 1,706円)

乱切り焼肉(豚肩ロース)
100g当り **188円**
(参考税込価格 203円)

国産
豚ロースうす切
100g当り **258円**
(参考税込価格 279円)

ガーリックチキンステーキ
100g当り **148円**
(参考税込価格 160円)

フルーツ・お野菜

長野県などの国内産
シャインマスカット
ぶどう100g当り **198円**
(参考税込価格 214円)

熊本県産(JA熊本県)
熊本みかん(夢未来)
・M8玉 **480円**
・S10玉 各1袋 **518円**
(参考税込価格 518円)

長野県などの国内産
白菜 1/4玉 **88円**
(参考税込価格 95円)

北海道などの国内産
かぼちゃ 100g当り **35円**
(参考税込価格 38円)

カキ飯も、
カキフライも、
牡蠣好きに贈る
三刀流、弁当!

お総菜コーナー
かき三昧弁当
1パック **499円**
(参考税込価格 539円)

10/4金・5日 限り
青森サーモン入り
盛り合わせ寿司
1パック **699円**
(参考税込価格 755円)

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

大葉にんにく醤油
100g当り **198円**
(参考税込価格 214円)

北海道などの国内産
秋鮭切身(解凍)
100g当り **198円**
(参考税込価格 214円)

北海道などの国内産
刺身用 柚子しめさば
1パック **298円**
(参考税込価格 322円)

北海道などの国内産
鮮生さんま
特売中!

信州産
きのこのあん
トロツ
たこ焼き
1パック(8コ) **499円**
(参考税込価格 539円)

舞茸と豆腐のふんわり天
1パック(6コ) **429円**
(参考税込価格 463円)

朝は忙しいけど大切!! 朝食向上委員会(仮)

朝食に関するコンテンツを
ラインミニアプリにて公開中!
詳しくはこちら▶

STEP 1 これからはじめよう

カラフルベジオレ

グラスに牛乳(50ml)を
注ぎ、混ぜながら
野菜生活100(100ml)を加える。

カゴメ
野菜生活100
ホームパック
・オリジナル・ベリーサラダ
・マンゴーサラダ
各1パック(900ml)
218円
(参考税込価格 235円)

豆乳deグラノラ

器にグラノラ(50g)
を盛りつけ、豆乳
(200ml)を注ぐ。

キッコーマン
・調整豆乳
・無調整豆乳
各1パック(1000ml)
198円
(参考税込価格 214円)

STEP 2 忙しい朝にパパッと

レンジで簡単! 豆たっぷりミネストローネ

①「8Pチーズ」(1コ)を5mm角、ウイナー
(1本)を2mm幅の輪切りにする
②耐熱のスープカップに①、「蒸しサラダ豆」
(1/2パック)、「トマトジュース」(150ml)、
「顆粒コンソメ(小さじ1)」を加えてよく混ぜる
③ふんわりとラップをかぶせ、電子レンジ
(500W)で2分加熱する
④こしょう・バセリ(各適量)をふる

雪印メグミルク
・6Pチーズ(102g)
・6Pチーズ
・塩分25%カット・コクとうまみ
・コク・旨味・バネ入り・鉄分入り
(各90g) **298円**
(参考税込価格 322円)

昆布を楽しむ やみつき納豆ごはん

ミツカン
金のつば
バッキ!とたれ
とろろ豆
1パック(45g×3)
108円
(参考税込価格 117円)

ツナ・マヨ・コーン×昆布おにぎり

①ボウルに油をきった「シーチキン(1缶)」、
「キューピーマヨネーズ(大さじ2)」を入れ、
混ぜ合わせる
②別のボウルに汁けをきった
「ジャッキーとコーン(1缶)」、ごはん1合分
(約330g)を入れて混ぜ合わせる
③②を食べやすい大きさに握る
④①と「ふじっ子煮」を
のせる

フジッコ
ふじっ子煮
・ごま昆布カップ
・しめ昆布カップ
各1パック(74g) **218円**
(参考税込価格 235円)

はごろもフーズ
シーチキン
レフレック
1パック(70g×3) **378円**
(参考税込価格 408円)

キューピー
マヨネーズ
1本(450g) **348円**
(参考税込価格 376円)

鶏マヨ!
・照り焼ソースの鶏マヨ
(138g)
・牛カルビマヨ
(100g)
・ソースとんかつ
(115g)
各1パック **198円**
(参考税込価格 214円)

ネスレ
ゴールド
ブレンド
1コ(80g) **598円**
(参考税込価格 646円)

ネスレ
ネスカフェ
エクセラ
つめがえり用袋
1コ(100g) **598円**
(参考税込価格 646円)

10/3 金 限り

鮮魚コーナー 中国産原料 うなぎ蒲焼き 串(養殖)1串
本体価格 398円
 (参考税込価格430円)

千葉県などの国内産 さつまいも1本
本体価格 178円
 (参考税込価格192円)

群馬県などの国内産 なす1袋
本体価格 198円
 (参考税込価格214円)

国産 鶏だんご・ブレン・なんこつ・野菜 各1パック(208g)
本体価格 278円
 (参考税込価格300円)

エスピー食品 濃いシチュー 各1箱(168g)
本体価格 198円
 (参考税込価格214円)

10/4 土 限り

チリ産ほか 生アドラントック サーモン切身(養殖)100g当り
本体価格 298円
 (参考税込価格322円)

北海道などの国内産 にんじん1本・じゃがいも1玉
本体価格 各1点 58円
よりどり3点 168円
 (参考税込価格181円)

国産 豚ばらうす切 100g当り
本体価格 248円
 (参考税込価格268円)

鮮魚 まぐろ全品 2割引
 ※値下げ品は対象外です。

缶詰 ※ペットフードは除く 2割引
 ※但し、一部割引対象外の商品がございます。

10/6 月 限り

昆布塩さば 1パック
2切入 298円 3切入 398円
 (参考税込価格322円) (参考税込価格430円)

山形県などの国内産 にら1袋
本体価格 118円
 (参考税込価格127円)

長野県などの国内産 レタス
1玉 98円
 (参考税込価格106円)

長野県などの国内産 1/2玉 58円
 (参考税込価格63円)

冷凍食品・アイス ポイント5倍
 ※一部対象外の商品がございます。

ブルドックソース・中濃ソース・ウスターソース・とんかつソース
各1本(300ml) 本体価格 188円
 (参考税込価格203円)

ビコカプラス会員様限定

ご褒美フェア

A賞 抽選で合計大人ペア20組40名様
 “世界のウイスキー”を味わう特別体験。
 アンバサダーと愉しむ一夜限りのディナー+ウイスキーセミナー
 【実施予定日】2026年1月25日(日)
 【場所】winds長野店

B賞 抽選で合計48名様
 “何が入っているのかお楽しみ!”
 サントリーの飲料詰め合わせセット
 (1,000円相当)

C賞 抽選で合計100名様
 ビコカポイント500ポイント

キャンペーン期間 2025年10月1日(水)~11月30日(日) 応募締切:2025年11月30日(日)まで

STOP! 20歳未満飲酒

20歳未満の方は、A賞の応募はできません。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
 ※1【賞品】は、本フェアの抽選で選ばれた、賞品です。賞品には、長野県産の国産原料を使用した商品が含まれています。【一日摂取目安】2本(1200ml) ※2【賞品】は、本フェアの抽選で選ばれた、賞品です。賞品には、長野県産の国産原料を使用した商品が含まれています。【一日摂取目安】2本(1200ml) ※3【賞品】は、本フェアの抽選で選ばれた、賞品です。賞品には、長野県産の国産原料を使用した商品が含まれています。【一日摂取目安】2本(1200ml)

10/5 日 限り

SUNDAY FEVER

山形県などの国内産 長ねぎ 1本 78円
 (参考税込価格84円)

2本 150円
 (参考税込価格162円)

北海道などの国内産 ブロッコリー1株
本体価格 158円
 (参考税込価格171円)

チリ産原料など 塩銀ざけ 切身(養殖)1パック(5切入)
本体価格 698円
 (参考税込価格754円)

オーストラリア産 やわらか牛カルビ味付(解凍+加工肉)大100g当り
本体価格 358円
 (参考税込価格387円)

ハミガキ ハブラシ 2割引
 ※但し、一部割引対象外の商品がございます。

DELICIA デリシア

この面の広告商品売出期間 10/3金・6月

広告商品取扱店

あさ9時~よる9時まで営業

デリシア飯山店 (0269) 81-3210
 デリシア中野店 (0269) 24-5736
 デリシア若穂店 (026) 256-6738
 デリシア若里店 (026) 228-7716
 デリシア大豆島店 (026) 221-2911
 デリシア須賀川店 (026) 242-5061
 デリシア更北店 (026) 284-7718
 デリシア篠ノ井店 (026) 290-5200
 デリシア藤井東店 (026) 299-9737
 デリシア中込店 (0267) 64-2010
 デリシア上田川西店 (0268) 23-8889
 デリシア丸子店 (0268) 43-4105
 デリシア上丸子店 (0268) 42-7200
 デリシア東郷店 (0268) 64-5555
 デリシア小幡インター店 (0267) 24-7300
 デリシア白馬店 (0261) 72-6511
 デリシア大町店 (0261) 85-4388
 デリシア高森店 (0263) 82-8400
 デリシア豊科店 (0263) 72-5771
 デリシアちが店 (0263) 77-2056
 デリシア梓川店 (0263) 78-4855
 デリシア宮湖店 (0263) 35-1155
 デリシア元町店 (0263) 35-6333
 デリシア豊後店 (0263) 35-6464
 デリシア豊後店 (0263) 85-0222
 デリシア青店 (0263) 68-8783
 デリシア石芝店 (0263) 27-1881
 デリシア渡辺駅前店 (0263) 92-5545
 デリシア神林店 (0263) 88-3221
 デリシア吉田原店 (0263) 85-0330
 デリシア塩尻店 (0263) 52-3700
 デリシア塩尻店 (0263) 52-1377
 デリシア南谷店 (0266) 22-6600
 デリシア豊田店 (0266) 54-5225
 デリシア豊川店 (0266) 73-4211
 デリシア豊野店 (0266) 41-3821
 デリシア伊豆インター店 (0265) 71-6601
 デリシア駒ヶ根店 (0265) 82-7735
 デリシア豊野店 (026) 257-2100
 デリシア松本駅前店 (0263) 88-1035
 デリシアあしか店 (0263) 82-5021

あさ9時~よる11時まで営業

デリシア塩尻店 (0263) 53-2345
 デリシア三輪店 (026) 234-3443
 デリシア塩尻西店 (026) 245-2633
 デリシア安曇野店 (026) 227-5550
 デリシア吉田店 (026) 241-5472
 デリシアあしか店 (026) 243-2256

あさ9時~よる11時まで営業

デリシア塩尻店 (0267) 42-0505
 デリシア桐店 (0263) 32-3411
 デリシア庄内店 (0263) 28-2222
 デリシア七瀬店 (026) 228-8030

△こちらのチラシはユーバレット店舗でのお取り扱いがございません
 ※各店舗へのお電話でのお問い合わせは、朝9時~夜9時までとさせていただきます。また、お電話でのお問い合わせの際は、電話番号をお知らせのうえ、ご注意ください。長野県松本市大字今井7155-28

DELICIA ニュース エシカル ver.4 10月号

「しあわせバイ信州運動」って、なんだろ??

長野県PRキャラクター「アルクマ」&長野県アルクマ

毎日のお買い物の積み重ねによって信州の幸せが増える。その消費行動の循環が「しあわせバイ信州運動」です。

～あなたの選択が信州の未来になる～

毎日のお買い物で県産品を選ぶ
 信州の街やわたしたちの暮らしが潤う
 田畑や森が守られて信州の未来がゆたかになる

しあわせの循環を目指しています。

長野県の具体的な取り組みのご紹介!!

地元企業の取り組みのコラムやPRイベントを展開中!!

ただいま県産品買って、勝手に応援団フェアも開催中!!

デリシアでの取り組みもあります!

「えらんで食べよう信州産」BGMをデリシア店舗で放送中!!

お店でポスターを見つけてね!

しあわせバイ信州運動の登録パートナーとして、デリシアも参加しています。