

旬

新鮮な
野菜・果物を
毎日お届け

青果コーナー
長野県などの国内産
白菜 1/4玉 (参考税込価格 **95円**)

本体価格 88円
(参考税込価格 **95円**)

5day
ファイブ・デイ
1日に5品分(350g)以上の野菜と、
200gの果物を食べましょう
※写真はイメージです。

寒くなったこの季節に
鍋物でどうぞ！

市

肉質絶品!!
厳選品を
ご賞味ください

鍋やポトフの具材に最適!!

精肉コーナー
国産 鶏だんご
・プレーン・なんこつ・野菜
各1パック(16粒)

本体価格 278円
(参考税込価格 **300円**)

火水木

旬鮮市

旬の商品、新鮮な商品を毎日お届け！

見逃せない!!
鮮度抜群の
海の幸

鮮魚コーナー
北海道などの国内産
鮮生さんま

入荷中!

※写真はイメージです。
※吉田原店・寿豊丘店・宮淵店・塩尻店はお取り扱いがございません。

彩り野菜と鶏肉を、
黒酢のコクでさっぱりと

総菜コーナー
**野菜と鶏の
黒酢あん弁当**
1パック

本体価格 499円
(参考税込価格 **539円**)

※写真はイメージです。
※宮淵店・吉田原店・白馬店はお取り扱いがございません。

青果コーナー
熊本県などの国内産
ミニトマト 100g当り

本体価格 148円
(参考税込価格 **160円**)

※写真はイメージです。

メキシコなどの輸入品
アボカド 1玉

本体価格 128円
(参考税込価格 **138円**)

鮮魚コーナー
しらす干し 100g当り

本体価格 398円
(参考税込価格 **430円**)

塩にしん (半身) 1パック(5枚入)

本体価格 398円
(参考税込価格 **430円**)

※写真はイメージです。
※吉田原店・寿豊丘店・宮淵店・塩尻店はお取り扱いがございません。

精肉コーナー
オーストラリア産
牛肩ロニスうす切大 100g当り

本体価格 348円
(参考税込価格 **376円**)

※写真はイメージです。

国産
豚肩ロース切落し 100g当り

本体価格 248円
(参考税込価格 **268円**)

※写真はイメージです。

総菜コーナー
塩麹仕込みで
やわらかく
食べられるよう
下ごしらえ
しています!
お酒のおつまみに
オススメです!

本体価格 250円
(参考税込価格 **270円**)

※写真はイメージです。

マダロ・サーモン・えびなど
10種の具材を楽しめます
※写真はイメージです。

**十色の
海鮮丼** 1パック

本体価格 599円
(参考税込価格 **647円**)

チラシ期間限定!
日頃の感謝を込めてサンキュー価格!

野菜がたっぷり! あごだしの風味・旨み
が効いた、醤油味の焼うどん

**あごだし醤油
焼うどん**
(1/3日分
の野菜)

本体価格 390円
(参考税込価格 **421円**)

※写真はイメージです。

DELICIA
デリシア

この面の広告商品売出期間
10/21火・23木

ピコカプラス会員様へ
お知らせ

picoca+
ポイント交換商品
カタログ発行!
ポイントで交換できる商品
約130アイテム掲載!

※写真はイメージです。

店内にございます。
ご自由にお持ちください。

ベーカリーコーナー
香り豊かなイタリア栗を
使用したクリームを包んだ
秋らしい一品です

※写真はイメージです。

**イタリア栗の
クリームパン**

1コ **本体価格 150円**
(参考税込価格 **162円**)

※神林店・白馬店・宮淵店・塩尻店・吉田原店
寿豊丘店・あかしな店・はちが店・三輪店
若里店・小国インター店・篠ノ井東店
若槻店ではお取り扱いがございません。

