

ワインと楽しむ 洋風メニュー

※写真はイメージです。

みんな大好き
サーモン！

オーストラリア産
刺身用
生タスマニアサーモン
(養殖) 100g当り **本体価格 458円**
(参考税込価格 495円)

※吉田原店・寿豊丘店・宮崎店・塩尻店はお取り扱いがございません。

上質な薫りが織りなす、
贅沢な味わい。

生食用スモークサーモン
切り落とし 100g当り **本体価格 598円**
(参考税込価格 646円)

※吉田原店・寿豊丘店・宮崎店・塩尻店はお取り扱いがございません。

サラダや
カルパッチョ
お肉にも！

日清
ドレッシング
ダイエット
きざみ
たまねぎ
1本(185ml) **本体価格 168円**
(参考税込価格 181円)

※写真はイメージです。

父キシコなどの
輸入品
アボカド 1玉 **本体価格 128円**
(参考税込価格 138円)

モランボン
ポトフスープ
1パック(750g) **本体価格 268円**
(参考税込価格 289円)

雪印メグミルク
北海道
カマンベールチーズ
(90g) **本体価格 428円**
(参考税込価格 462円)

フリマハム
十勝グルメの便り
ローズ生ハム
1パック(90g) **本体価格 298円**
(参考税込価格 322円)

雪印メグミルク
北海道
切れでるカマンベール
(90g) **本体価格 498円**
(参考税込価格 538円)

マルチリーフとやわらかい野菜を
ミックスした、食卓を彩る
サラダです。

長野県産
マルチリーフレタス&
メスクラン
グリーンス
1パック **本体価格 128円**
(参考税込価格 138円)

生食用殻付き
ボイルえび
100g当り **本体価格 328円**
(参考税込価格 354円)

※写真はイメージです。

台湾・インド洋など
加熱用めかじき
切身 100g当り **本体価格 198円**
(参考税込価格 214円)

※吉田原店・寿豊丘店・宮崎店・塩尻店はお取り扱いがございません。

お酒コーナー

※20歳未満の飲酒は
法律で禁じられています。

※写真はイメージです。

今年のスーヴオー
仕上がつています

数量
限定

税率
10%

ジャン・フルール
ボジョレー・ヌーヴォー
1本(500ml) **本体価格 1,180円**
(参考税込価格 1,298円)

サンタリー
ジョルジュデュブッフ
ボジョレー・ヌーヴォー
1本(750ml) **本体価格 2,680円**
(参考税込価格 2,948円)

総菜 コーナー

※写真はイメージです。

コク深デミに温玉とろ〜り！
ひとくちごとに
幸せ広がるプレート

骨付き肉は骨に含まれる旨味やコラーゲン
によりとてジュシーで柔らかい。
手羽元は肉付きも多めで食べ応えあり！
昆布だしを効かせたスパイスで
焼き上げました

※写真はイメージです。

とろ玉ハッシュドビーフ
プレート 1パック **本体価格 499円**
(参考税込価格 539円)

手羽元
あぶり焼き
チキン 1パック(5本) **本体価格 399円**
(参考税込価格 431円)

チキンと相性の良い
オリジナルタルタルソース使用！
野菜も手軽にとれる1品です

※写真はイメージです。

3種のチーズ揚げ
1パック(8本) **本体価格 299円**
(参考税込価格 323円)

トルティーヤ
(チキン南蛮) 1パック **本体価格 398円**
(参考税込価格 430円)

※宮崎店・吉田原店・白馬店はお取り扱いがございません。

11月24日は和食の日

総菜 コーナー

※写真はイメージです。

ずわいがに入り
盛り合わせ寿司
1パック(10カン) **本体価格 699円**
(参考税込価格 755円)

※宮崎店・吉田原店・寿豊丘店・白馬店はお取り扱いがございません。

かき飯も、かきフライも。
牡蠣好きに贈る
“三刀流”弁当！

※写真はイメージです。

かき三昧弁当
1パック **本体価格 499円**
(参考税込価格 539円)

※宮崎店・吉田原店・白馬店はお取り扱いがございません。

おでん

※写真はイメージです。

デリシアセクション
宮城塩釜おでん
(スープ付) 1パック
(11種13コ入) **本体価格 458円**
(参考税込価格 495円)

デリシアセクション
ビタミンちくわ
1袋(3本入) **本体価格 98円**
(参考税込価格 106円)

DELICIA デリシア

この面の広告商品売出期間
11/21金・24月

※写真はイメージです。

素材本来の旨味を、
そのまま引き出した一品。
※写真はイメージです。

しらす干し
100g当り **本体価格 398円**
(参考税込価格 430円)

脂たっぷりのオスししゃも
オスししゃも
1パック(約250g入) **本体価格 298円**
(参考税込価格 322円)

※吉田原店・寿豊丘店・宮崎店・塩尻店はお取り扱いがございません。

※写真はイメージです。

国産
豚ロース
生姜焼用
100g当り **本体価格 228円**
(参考税込価格 246円)

国産
若鶏もも肉
100g当り **本体価格 108円**
(参考税込価格 117円)

※写真はイメージです。

千葉県などの国内産
にんじん1袋(3本) **本体価格 178円**
(参考税込価格 192円)

※写真はイメージです。

長野県などの国内産
新掘り長いも
100g当り **本体価格 68円**
(参考税込価格 73円)

えびの アヒージョ

作り方
(有効期限12月7日まで)

えびに合う
白ワインと
一緒に！

※これはお酒です

まぜて煮るだけ 4分！

※一部お取り扱いのない店舗がございます。

ハウス食品
にんにく族
アヒージョの素
1袋(10.8g) **本体価格 118円**
(参考税込価格 127円)

お酒コーナー

※20歳未満の飲酒は
法律で禁じられています。

サッポロビール
タリケ クラシック
1本(750ml) **本体価格 1,088円**
(参考税込価格 1,197円)

※宮崎店・塩尻店・吉田原店・寿豊丘店・はちが店
はお取り扱いがございません。

人気プロガー山本ゆり氏開発レシピ

フライパン1つ！
きのこウインナーの
トマトチャウダー

レシピは
こちらから

商品を使用
いちいちの

デ尔蒙テ
食塩無添加
トマトジュース
1本(800g) **本体価格 198円**
(参考税込価格 214円)

うまみの出るきのこウインナーを使った秋冬にぴったりなトマトスープ。
豆乳を最後に加えることで、まろやかに美味しく仕上がります。

たらとときのこのとろろ椀

すりおろした長いもがふんわりと優しい味わいの一品！

▲レシピはこちらから

「新掘り」の
長いもを使って

※写真はイメージです。

