

焼肉BBQ

海鮮BBQ

活メ原料を使用し、
おいしい海老に
仕上がっています。

本体価格 398円
(参考税込価格 **430円**)

香ばしい炙りさんまが
2カン入り!

三陸産炙りさんま入り
盛り合わせ寿司
1パック **799円**
本林
価格
信州産きのこ3種類を使用した、味ご飯!
/参考価格 863円

信州産きのこ3種類を使用した、味ご飯！
きのこの旨みとお出汁が香る、
秋のご飯弁当。
※写真はイメージです。

きのこの旨みとお出汁が香る、
秋のご飯弁当。
※写真はイメージです。



信州産きのこ御膳弁当
1パック

本体
価格

599円
(参考税込価格 647円)

【参考税込価格】**599円**



食べるだけでカラダ強い
1/3日分の野菜をぎゅっと
詰め込んだ中華丼

1/3日分の
野菜が摂れ
中華丼1パック

本体
価格 **599**

※写真は
イメージです。
【参考税込価格】**647円**

舞茸と豆腐の
ふんわり天
1パック(6コ)

459円
(参考税込価格 **496円**)

※写真はイメージです。

ダシが効いた、とろとろ生地！
 ※写真はイメージです。

至極の
 ドロップとたこ焼き
 【関西風ソース】
 1パック(8コ)
 本体
 価格

399円

(参考税込価格) 431円

ヘーカリーコーナー

※写真はイメージです。



**1コ130円を
まとめて
お買い得に!**

おさつ
ブリオッシュ **本
価格** **330円**
ロール **356円**
1袋(3コ) (参考税込価格)

※神林店・白馬店・宮瀬店・塩尻店・吉田原店・寿昌丘
はちが店・三輪店・若里店・小鷺インター店
篠ノ井東店・若槻店ではお取り扱いございません

DELICIA
デリシア

DELICIA meals

この面の広告商品売出期間

10/ **9金** - **12月**

每月第2日曜日限

いつもの日常で
もしもに備える

**ローリング
ストック**

おすすめ商品
はあちらです

10/11日限り

信州 信

信州の信友
北アルプス
あづみ野の水

1本 (2L) **98円**
(本体価格 106円)

(参考税込価格)

1ケース (2L×6) **588円**
(本体価格 635円)

10/11日限り

ホテル・シュフ
欧風ビーフカレー
欧風ビーフカレー
欧風ビーフカレー

エスビー食品
ホテル・シュフ仕様
欧風ビーフカレー
・甘口・中辛・辛口
各1コ
(4食入)

本体価格 **398円**
430円

顔をいっぱい浴びた真っ赤な恵み

10x10日は

トマトの日

「低塩タイプ」は一部お取り合いのない店舗がございます。

カゴメ トマトジュース 食塩無添加 低塩タイプ 1本(900ml) **本体価格 218円** (参考税込価格 235円)

カゴメ トマトジュース 食塩無添加 1本(900ml) **本体価格 298円** (参考税込価格 322円)

フライパンで10分！ ミートソース

※写真はイメージです。

◀レシピは
こちらから

こちらの
商品も使用

ドラえもん
Shogaku Pro

10月10日はまぐろの日!

**鮮度抜群!
厳選まぐろ**

台湾産など
刺身用
めばちまぐろ
(解凍)
100g当り

本体価格 548円
(参考税込価格 592円)

※写真はイメージです。

※吉田原店・寿豊丘店・宮瀬店・塩尻店・須坂井上店はお取り扱いがございません。



**総菜
コーナー**

10/10(金)・12(火)限りのおすすめ品

※写真はイメージです。

まぐろづくし(中トロ入り)
1パック

本
体
価
格

1,500円

(参考税込価格 **1,620円**)

※宮淵店・吉田原店・白鳥店はお取り扱いがございません。



ビミサン漬けまぐろ丼
1パック

本
体
価
格

599円

(参考税込価格 **647円**)

※写真はイメージです。

※宮淵店・吉田原店・白鳥店はお取り扱いがございません。

10月12日は
豆乳の日

キッコーマン
おいしい
無調整豆乳
最新大豆の力

キッコーマン
調製豆乳
ミルクのようにまろやかな
大豆と水だけで
作られた豆乳
100%大豆由来

各1本(1L)

本体
価格 **218円**

(参考税込価格) **235円**

10/9金 限り

日替セール!

新潟県産 雪国まいたけ 大ぶりカット 1パック **88円** (参考税込価格 95円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

信

長野県産 「信州の信友」ひと株えのきび 1袋 **118円** (参考税込価格 127円)

プリプリの食感をお楽しみください ※写真はイメージです。

刺身用 ポイル やりいか 100g当り (参考税込価格 322円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

10/11日 限り

日曜日がもっとお得に!

サンデー

お刺身よりどりセール **980円** (参考税込価格 1,058円)

お刺身よりどりセール **398円** (参考税込価格 430円)

サンデー

SUNDAY plus+

詳しくは店頭のパスターをご確認ください

ポイントDAY **3倍**

お買上金額 税後2,000円以上で

お買上金額 税後3,000円以上で

DELICIA

DELICIA meals

この面の広告商品売出期間 **10/9金・12月**

広告商品取扱店

10/10土 限り

日替セール!

北海道産 玉ねぎ 1玉 **38円** (参考税込価格 41円)

北海道産 にんじん 1本 **98円** (参考税込価格 106円)

北海道産 じゃがいも 1玉 **98円** (参考税込価格 106円)

信

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

お刺身よりどりセール

お刺身よりどりセール **980円** (参考税込価格 1,058円)

お刺身よりどりセール **398円** (参考税込価格 430円)

お刺身よりどりセール **398円** (参考税込価格 430円)

お刺身よりどりセール **398円** (参考税込価格 430円)

お刺身よりどりセール **398円** (参考税込価格 430円)

信

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

DELICIA

DELICIA meals

この面の広告商品売出期間 **10/9金・12月**

広告商品取扱店

10/12月 限り

日替セール!

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

信

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

お刺身よりどりセール

お刺身よりどりセール **980円** (参考税込価格 1,058円)

お刺身よりどりセール **398円** (参考税込価格 430円)

お刺身よりどりセール **398円** (参考税込価格 430円)

お刺身よりどりセール **398円** (参考税込価格 430円)

お刺身よりどりセール **398円** (参考税込価格 430円)

信

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

長野県産 「信州の信友」エリシギ 1パック **118円** (参考税込価格 127円)

DELICIA

DELICIA meals

この面の広告商品売出期間 **10/9金・12月**

広告商品取扱店

グッツとプライス

厳選商品をお値打ち価格でご提供!

このPOPが目印です!

ニッスイ 海からサラダフレーク 1袋(108g) **199円** (参考税込価格 215円)

一正牌 サラダスティック 1パック(70g) **99円** (参考税込価格 107円)

一正牌 笹竹ちくわ 1袋(4本入) **99円** (参考税込価格 107円)

徳川 巾着さつま揚げ 1袋(5枚入) **119円** (参考税込価格 129円)

アリスアーツ 石垣の塩が決め手 白菜キャブ 1パック(250g) **219円** (参考税込価格 237円)

くらし 産好 国産新漬 1本 **199円** (参考税込価格 215円)

ニッスイ 100%セレクト 玉うどん 1袋(180g×3) **159円** (参考税込価格 172円)

ニッスイ 生ラーメン 1パック(3袋) **199円** (参考税込価格 215円)

イトアイト 大阪王将 羽根つき餃子 1パック(12コ入) **199円** (参考税込価格 215円)

ニッスイ 野菜を食べるタンメン 1パック(380g) **299円** (参考税込価格 323円)

ニッスイ わが家の鶏白湯 ちゃんぽん 1パック(402g) **299円** (参考税込価格 323円)

味の素 ギョウザから揚げ 1袋(45g×5) **399円** (参考税込価格 431円)

味の素 ギョウザから揚げ 1袋(31g×8) **399円** (参考税込価格 431円)

井村屋 BOXあずきバー 1箱(日本) **279円** (参考税込価格 301円)

森永製菓 パリパリチョコパスタ 1箱(48m×8) **279円** (参考税込価格 301円)