あったか鍋

ぽかぽか

海藻の旨みきらめく！藻塩たら



※写真はイメージです。

北海道産原料など
藻塩たら切身
1切
本体価格 **188円**
（参考税込価格203円）



※写真はイメージです。



※写真はイメージです。

せん切りキャベツと豚肉のしゃぶしゃぶ

◀レシピはこちらから

活〆原料を使用し、おいしい海老に仕上がっています。



※写真はイメージです。

エクアドル産原料など
加熱用ときめく海老（バナメイえび）（養殖・解凍）
1パック（8尾入）
本体価格 **398円**
（参考税込価格430円）

お鍋の一品におすすめ！



※写真はイメージです。

北海道産など
加熱用ボイルほたて
100g当り
本体価格 **298円**
（参考税込価格322円）

濃厚なコクが、熱を加えるほど溢れ出ます。



※写真はイメージです。

韓国産など
加熱用生かき
1パック（100g）
本体価格 **480円**
（参考税込価格518円）

※吉田原店・寿豊丘店・宮測店・塩尻店・須坂井上店はお取り扱いがございません。



デリシアセレクション
- 焼きあご香る寄せ鍋つゆ
- 豚骨香る信州味噌鍋つゆ
- 魚介香るキムチ鍋つゆ

各1袋（750g）
本体価格 **228円**
（参考税込価格246円）



※写真はイメージです。

国産
若鶏もも肉
100g当り
本体価格 **128円**
（参考税込価格138円）



※写真はイメージです。

カナダ産
三元豚ロース切落し
100g当り
本体価格 **168円**
（参考税込価格181円）



※写真はイメージです。

茨城県などの国内産
白菜
1/4玉
本体価格 **88円**
（参考税込価格95円）
1/2玉
本体価格 **170円**
（参考税込価格184円）



※写真はイメージです。

新潟県産
雪国まいたけ（白）
100g当り
本体価格 **111円**
（参考税込価格120円）



※写真はイメージです。

台湾産など
刺身用めばちまぐろ（解凍）
100g当り
鮮度抜群！厳選まぐろ
本体価格 **498円**
（参考税込価格538円）

※吉田原店・寿豊丘店・宮測店・塩尻店・須坂井上店はお取り扱いがございません。



※写真はイメージです。

精肉コーナーにて販売中
モランボン
ポトフスープ
1パック（750g）
本体価格 **268円**
（参考税込価格289円）

ピコカボーナスポイント進呈中



※写真はイメージです。

岡山県産
マッシュルーム
・ホワイト・ブラウン
各1パック
本体価格 **128円**
（参考税込価格138円）

総菜コーナー



※写真はイメージです。

甘みのあるずわいがにの塗りが2カン！

11/14（土）▶15（日）限り
ずわいがに入り盛り合わせ寿司
1パック
本体価格 **880円**
（参考税込価格950円）

たっぷりのチーズと山賊焼を使用したバジル風味の洋風巻寿司！

11月11日はチーズの日



※写真はイメージです。

11/10（火）▶13（金）限り
バジル香る山賊焼の洋風巻～チーズの誘惑～
1パック
本体価格 **499円**
（参考税込価格539円）



※写真はイメージです。

11/14（土）▶15（日）限り
北海道産小豆のお赤飯
1パック
本体価格 **350円**
（参考税込価格378円）



※写真はイメージです。

ダシが決めての豚ロースかつ重
1パック
本体価格 **599円**
（参考税込価格647円）



※写真はイメージです。

明太子とチーズを使用したコクのあるクリームソース！

明太クリームうどん
1パック
本体価格 **599円**
（参考税込価格647円）

11月14日はタルタルの日



※写真はイメージです。

特製タルタルソースのチキン南蛮
1パック
本体価格 **599円**
（参考税込価格647円）



※写真はイメージです。

手羽元あぶり焼きチキン
1パック（5本）
本体価格 **459円**
（参考税込価格496円）

※宮測店・吉田原店・白馬店はお取り扱いがございません。

DELICIA デリシア
DELICIA meals

この面の広告商品売出期間
11/10（火）▶15（日）

いつもの日常でもしもに備える
ローリングストック

おすすめ商品はこちらです。

11/15（日）限り



安曇野の大地が生んだおいしい天然水です
信州の信友
北アルプスあづみ野の水
1ケース（550ml×24）
本体価格 **1,980円**
（参考税込価格2,138円）

ベーカリーコーナー



※写真はイメージです。

イタリア生まれのヌテラ、ヘーゼルナッツとココアのフレーバーをお楽しみください
ヌテラ牛乳ぱん
1コ
本体価格 **300円**
（参考税込価格324円）

※神林店・白馬店・宮測店・塩尻店・吉田原店・寿豊丘店・あかしな店・はちが店・三輪店・若里店・小諸インター店・藤ノ井東店・若槻店ではお取り扱いがございません。

新商品



アサヒ飲料
カルピスソーダ冬泡
1本（500ml）
本体価格 **99円**
（参考税込価格107円）



サントリー
クラフトボス クロワッサンラテ
1本（450ml）
本体価格 **129円**
（参考税込価格139円）

朝は忙しいけど大切!!

朝食向上委員会（仮）

朝食 向上委員会。

朝食に関するコンテンツをアプリにて公開中！詳しくはこちらから▶

STEP 1 これからはじめよう
ザクザク食感のチョレギサラダ



※写真はイメージです。

STEP 1 これからはじめよう
シーチキンのピザトースト



※写真はイメージです。

STEP 2 忙しい朝にパパっと
ピーマンのオーブンオムレツ



※写真はイメージです。

STEP 3 簡単な調理でバランスよく
焼きケチャたまごはん



※写真はイメージです。

STEP 3 簡単な調理でバランスよく
ごま昆布と鮭の混ぜ込みおにぎり



※写真はイメージです。

理研ビタミン
リケンのノンオイル くせになるうま塩
1本（380ml）
本体価格 **298円**
（参考税込価格322円）



理研ビタミン
ふりかける ザクザクわかめ 韓国風ごま油風味
1袋（50g）
本体価格 **258円**
（参考税込価格279円）



はごろもフーズ
シーチキン3缶
・Lフレーク
・マイルド
各1パック（70g×3）
本体価格 **398円**
（参考税込価格430円）



黄身プルンとたまご
1パック（10コ入）
本体価格 **278円**
（参考税込価格300円）



キユーピー
マヨネーズ
1本（450g）
本体価格 **368円**
（参考税込価格397円）



カゴメ
トマトケチャップ
1本（500g）
本体価格 **228円**
（参考税込価格246円）



ネスレ日本
ネスカフェエクセラ ボトルコーヒー
・甘さひかえめ・無糖
各1本（900ml）
本体価格 **138円**
（参考税込価格149円）



はごろもフーズ
HomeCooking シャキッとコーン
1パック（55g×3）
本体価格 **368円**
（参考税込価格397円）



東洋水産
肉ワンタン
1パック（126g）
本体価格 **228円**
（参考税込価格246円）



ミツカン
金のつぶ パキッとたれ とろっ豆
1パック（45g×3）
本体価格 **118円**
（参考税込価格127円）



雪印メグミルク
6Pチーズ
1コ（102g）
本体価格 **298円**
（参考税込価格322円）

フジッコ
カスピ海ヨーグルト プレーン
1コ（400g）
本体価格 **298円**
（参考税込価格322円）

●水産物・農産物については入荷状況により産地等が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。●売り出し商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦下さい。●このチラシの商品表示価格は、本体価格（税抜）と消費税を含む参考税込価格（総額）の二重表示です。

デリシアウィーク Weeeeek! e値(いーね)がつづく6日間

毎週火曜日 毎月15日
※ユーパレット店舗は対象外となります
満65歳以上の方限定 **ゴールド会員限定**
1回のお買上げ金額(税抜)200円以上で **ポイント5倍進呈**
※たばこ・商品券・金券類・切手類等・宅配等は対象外です。
※詳しくは、お近くの係員までお問い合せください。

picoca+ 毎週木曜日
お買上金額2,000円(税抜)以上で ポイント2倍 → POINT UP! → お買上金額1,000円(税抜)以上で ポイント3倍
※税抜1,000円未満のお買い上げの場合は「基本ポイント」となります。

日曜限定 サンサン SUNDAY plus+
ピコカプラ会員だけのお得な
ピコカプラポイントDAY お買上金額税抜2,000円以上で 3倍
サンデープラス+
さらに! ピコカプラアプリ会員なら プラス+10倍 お買上金額税抜3,000円以上で
詳しくは店頭のポスターをご確認ください

11/10(火) 火曜日がe値(いーね)限り


※写真はイメージです。
茨城県などの国内産 小松菜 1袋
本体価格 88円 (参考税込価格95円)


※写真はイメージです。
国産 豚ばらかたまり 100g当り
本体価格 228円 (参考税込価格246円)


※写真はイメージです。
チリ産原料など 塩銀ざけ切身(養殖) 100g当り
本体価格 198円 (参考税込価格214円)
※吉田原店・寿豊丘店・宮潤店・塩尻店 須坂井上店はお取り扱いがございません。

11/11(水) 水曜日がe値(いーね)限り


長野県産 『信州の信友』
・ひと株えのき茸
・ぶなしめじ 各1袋
・エリンギ 1パック
本体価格 各111円 (参考税込価格各120円)
※吉田原店・寿豊丘店・宮潤店・塩尻店 須坂井上店はお取り扱いがございません。


ブリマハム 香薫 あらびきウインナー 1束(90g×2)
本体価格 268円 (参考税込価格289円)


お鍋・お味噌汁に、濃厚な旨味をどうぞ
※写真はイメージです。
中国産など 加熱用わたりがに(解凍) 100g当り
本体価格 128円 (参考税込価格138円)
※吉田原店・寿豊丘店・宮潤店・塩尻店 須坂井上店はお取り扱いがございません。

11/12(木) 木曜日がe値(いーね)限り


※写真はイメージです。
熊本県産(JA熊本市) 熊本みかん(夢未来) ・M8玉 ・S10玉 各1袋
本体価格 398円 (参考税込価格430円)


※写真はイメージです。
鮮魚コーナー さば照焼 1パック(2枚入)
本体価格 398円 (参考税込価格430円)
※吉田原店・寿豊丘店・宮潤店・塩尻店 須坂井上店はお取り扱いがございません。


※写真はイメージです。
国産 若鶏手羽元 100g当り
本体価格 78円 (参考税込価格84円)


総菜コーナー 16時~18時まで 夕市開催
※写真はイメージです。
肉を味わう自慢の唐揚 100g当り
本体価格 259円 (参考税込価格280円)
※宮潤店・吉田原店・白鳥店はお取り扱いがございません。

11/13(金) 金曜日がe値(いーね)限り


※写真はイメージです。
千葉県などの国内産 大根 1本
本体価格 158円 (参考税込価格171円)


※写真はイメージです。
国産 若鶏むね挽肉(解凍) 100g当り
本体価格 98円 (参考税込価格106円)


粕の風味が引き立てる銀だらの旨味
※写真はイメージです。
銀だら粕漬 1パック(3切入)
本体価格 500円 (参考税込価格540円)
※吉田原店・寿豊丘店・宮潤店・塩尻店 須坂井上店はお取り扱いがございません。

11/14(土) 土曜日がe値(いーね)限り


宮崎県などの国内産 きゅうり
1本 本体価格 48円 (参考税込価格52円)
4本 本体価格 180円 (参考税込価格194円)
※写真はイメージです。


バイヤーおすすめの逸品!
※写真はイメージです。
やますえ 辛子明太子 1パック(80g入)
本体価格 298円 (参考税込価格322円)
※吉田原店・寿豊丘店・宮潤店・塩尻店 須坂井上店はお取り扱いがございません。


日本ハム シャウエッセン 1束(107g×2)
本体価格 338円 (参考税込価格365円)

11/15(日) 日曜日がe値(いーね)限り


茨城県などの国内産 ほうれん草 1袋
本体価格 138円 (参考税込価格149円)
※写真はイメージです。


※写真はイメージです。
国産 豚ヒレかたまり 100g当り
本体価格 198円 (参考税込価格214円)


※一部、お取り扱いのない店舗がございます。
デリシアセレクション ・長野県産こしひかり ・あづみ野産こしひかり 1袋
各10kg 本体価格 5,560円 (参考税込価格6,005円)
各5kg 本体価格 2,780円 (参考税込価格3,002円)

カテゴリー割引でお買得!

11/10(火)限り	11/11(水)▶12(木)限り	
つゆ ※みりん、みりん風調味料、料理酒を除く	豆乳・ヨーグルト	
今付いている本体価格よりレジにて 2割引	今付いている本体価格よりレジにて 2割引	
※但し、一部割引対象外の商品がございます。	※但し、一部割引対象外の商品がございます。	
11/11(水)▶12(木)限り	11/15(日)限り	11/15(日)限り
浅漬・古漬	日本茶葉 中国茶葉各種	生理用品
今付いている本体価格よりレジにて 2割引	今付いている本体価格よりレジにて 2割引	今付いている本体価格よりレジにて 2割引
※但し、一部割引対象外の商品がございます。	※但し、一部割引対象外の商品がございます。	※但し、一部割引対象外の商品がございます。

11/14(土)▶15(日) 野菜大放出!


※写真はイメージです。
北海道産 ・玉ねぎ1玉 ・にんじん1本 ・じゃがいも1玉
各1点 本体価格 38円 (参考税込価格41円)


※写真はイメージです。
茨城県などの国内産 れんこん 100g当り
よりどり3点 本体価格 98円 (参考税込価格106円)

大容量がお買い得
大盛り 100g当り
本体価格 58円 (参考税込価格63円)

※写真はイメージです。
長野県産 「新掘り」長いも 100g当り
本体価格 58円 (参考税込価格63円)

ダイショー とろろ鍋スープ 1パック
本体価格 280円 (参考税込価格302円)

since1926 明治ミルクチョコレート 100周年記念!

明治ミルクチョコレート・明治ハイミルク・明治ブラックチョコレート・明治ホワイトチョコレート
いずれかを含む 明治のお菓子300円(税込)分以上のレシートで

A賞 当100名様 ガソリンギフト券(3,000円分)

B賞 当100名様 明治お菓子詰め合わせ(2,000円相当)

※写真・イラストはイメージです。

抽選で総計200名さまにプレゼント!!

買って当てよう! 秋のワクワクお買い物キャンペーン

キャンペーン期間 2026 10・1(木)▶2026 11・30(月)
応募締切日:2026年12月4日(金) ※当日消印有効

くわしくは店頭の専用応募はがきをご覧ください。

明治
・ミルクチョコレート(50g)
・ブラックチョコレート(50g)
・明治ハイミルク(50g)
・ホワイトチョコレート(40g)
各1枚 本体価格 169円 よりどり2枚 本体価格 300円 (参考税込価格183円)(参考税込価格324円)

●水産物・農産物については入荷状況により産地等が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。●売り出し商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦下さい。●このチラシの商品表示価格は、本体価格(税抜)と消費税を含む参考税込価格(総額)の二重表示です。

こちらのチラシはユーパレット店舗でのお取り扱いはございません。

DELICIA デリシア 株式会社デリシア

DELICIA デリシア
DELICIA meals

この面の広告商品売出期間
11/10(火)▶15(日)

広告商品取扱い店

あさ9時~よる9時まで営業

飯山店 (0269)81-3210	中野店 (0269)24-5738
須坂井上店 (026)242-5061	篠ノ井店 (026)290-5200
篠ノ井東店 (026)299-9737	中込店 (0267)64-2010
上田川西店 (0268)23-8888	丸子店 (0268)43-4105
上丸子店 (0268)42-7200	東御店 (0268)64-5555
小諸インター店 (0267)24-7300	白馬店 (0261)72-6511
大町店 (0261)85-4388	豊科店 (0263)72-7571
はちが店 (0263)77-2056	宮渕店 (0263)35-1155
元町店 (0263)35-6333	寿豊丘店 (0263)85-0222
寿店 (0263)58-8783	波田駅前店 (0263)92-5545
神林店 (0263)88-3221	吉田原店 (0263)85-0330
塩尻東店 (0263)52-3700	塩尻店 (0263)52-1377
岡谷店 (0266)22-6600	諏訪豊田店 (0266)54-5225
宮川店 (0266)73-4211	辰野店 (0266)41-3821
豊野店 (026)257-2100	松本駅前店 (0263)88-1035
あかしな店 (0263)62-5021	

あさ9時~よる10時まで営業

広丘店 (0263)53-2345	三輪店 (026)234-3443
須坂西店 (026)245-2633	吉田店 (026)241-5472
軽井沢店 (0267)42-0505	

あさ9時~よる11時まで営業

桐店 (0263)32-3411	七源店 (026)228-8030
豊社店 (0263)35-6464	伊那インター店 (0265)71-6601
若槻店 (026)256-6738	更北店 (026)284-7718
穂高店 (0263)82-8400	駒ヶ根店 (0265)82-7735
若里店 (026)228-7716	梓川店 (0263)78-4855
石芝店 (0263)27-1881	

あさ9時~よる10時まで営業

デリシアミールズ安茂里店 (026)227-5550	デリシアミールズうえ求つ店 (026)243-2256

あさ9時~よる11時まで営業

デリシアミールズ庄内店 (0263)28-2222	デリシアミールズ川中島店 (026)274-5100